



## **Diabetes Mellitus Typ2 mit Insulin**

Dieser Kurs ist speziell für Menschen mit einem Diabetes Typ2 die Insulin spritzen.

Am Ende dieses Kurses sollen Sie vertraut mit den verschiedenen Insulinen und sicher im Umgang mit dieser Therapieform sein.

Die Themen im Einzelnen:

- Grundlagen und Entstehung von Diabetes
- Verschiedene Insuline und Wirkprofile
- Verschiedene Spritzmethoden
- Über- und Unterzuckerung
- Umgang mit Komplikationen
- Grundlagen der Ernährung
- Insulin und Ernährung
- Diabetes und Bewegung
- Fußpflege bei Diabetes

Die insgesamt 5 Termine sind im wöchentlichen Abstand und dauern jeweils ca. 90 Minuten.

Ansprechpartner bei Fragen zum Inhalt oder Terminen: Daniela Lange

Schulungskraft:  
Daniela Lange  
Sylke Augustin  
Susanne Stumpf